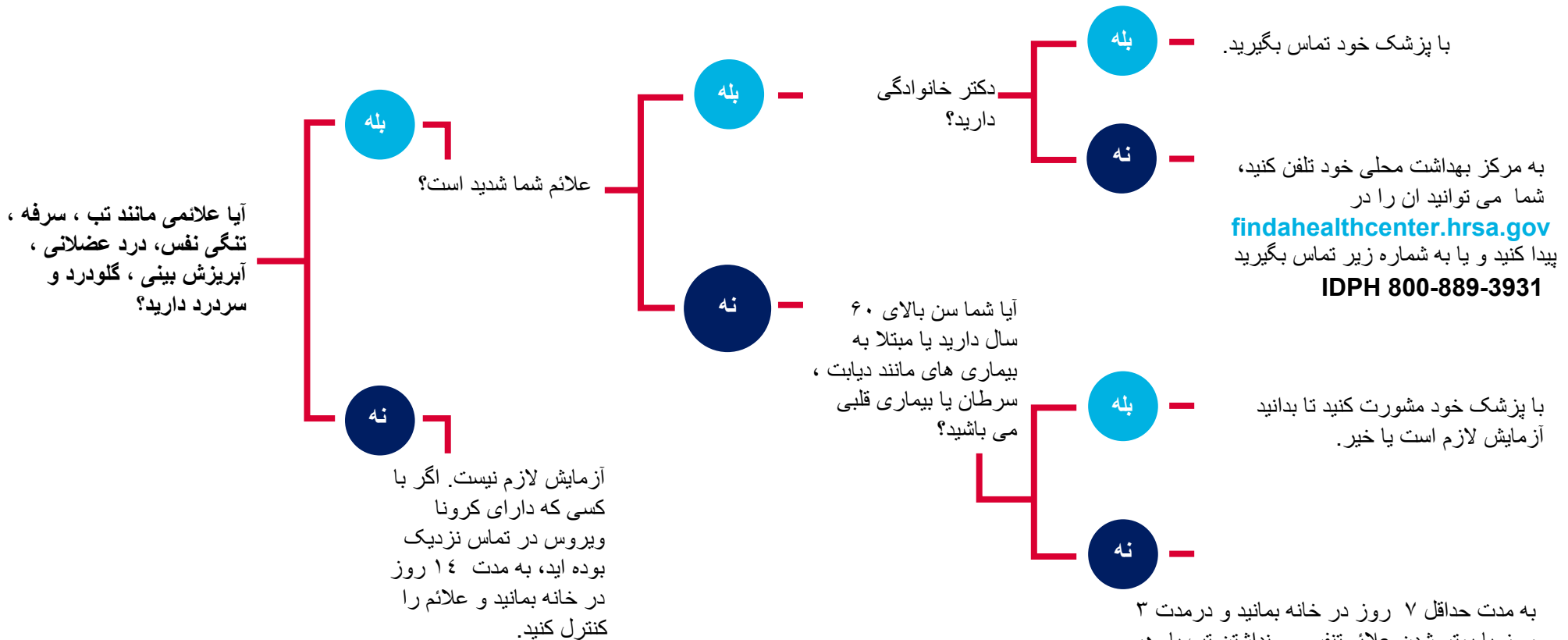


من این علائم را دارم ، چه کار باید بکنم؟



Collaboratory for
Health Justice

کوید ۹۱ یک بیماری تنفسی است و رایج ترین علائم آن عبارتند از تب ، سرفه و تنگی نفس است. این علائم معمولاً بین ۲ تا ۱۴ روز پس از ابتلا به شروع می شوند. هیچ نوع درمان قطعی برای ویروس کرونا وجود ندارد. برای اکثر افراد این بیماری معمولاً به شکل خفیف پیش می رود و در خانه قابل درمان است. آزمایش فقط برای کسانی که به گروه های پرخطر تعلق دارند توصیه می شود. این بیماری شامل افراد ۰۶ سال به بالا و یا افرادی که با زمینه بیماری های قلبی. صرف نظر از علائم، همه باید از مسافت اجتماعی و بهداشت دست خوب پیروی کنند.



*مثلاً ، اگر به مدت ۴ روز تب و سرفه دارید، لازم است به مدت ۳ روز دیگر بدون تب در خانه بمانید تا در کل ۷ روز باشد. یا اگر به مدت ۵ روز تب و سرفه دارید، باید به مدت ۳ روز دیگر بدون تب در خانه بمانید تا در مجموع ۸ روز باشد. اقتباس شده از وزارت بهداشت عمومی شیکاگو.