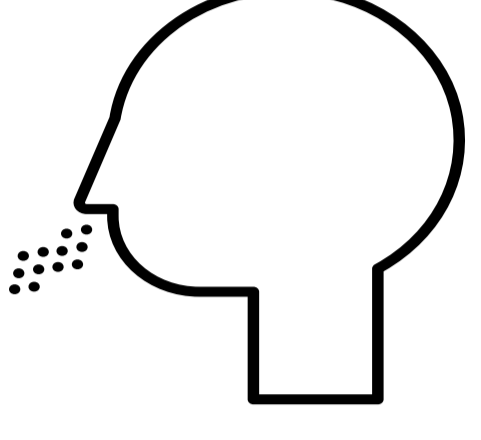


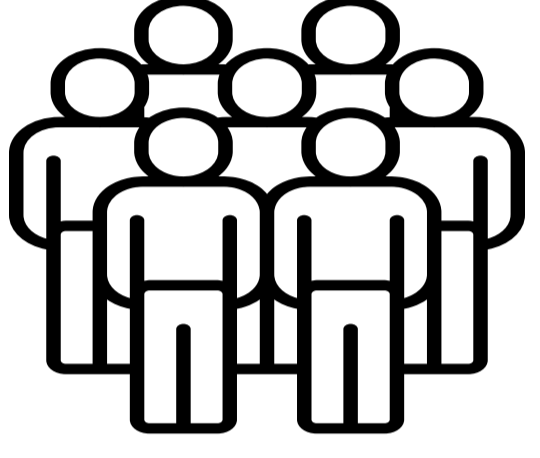
# नोव्हेल कोरोनाव्हायरस (कोविड -१९) आपल्याला काय माहित असणे आवश्यक आहे?

कोरोनाव्हायरस कोणालाही संक्रमित करू शकतो.

## ते कसे पसरते?



जेव्हा एखाद्या संक्रमित व्यक्तीस खोकला किंवा शिंकतो तेव्हा थेंबांच्या माध्यमातून

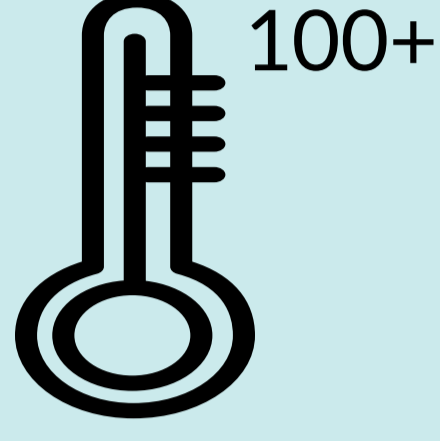


वैयक्तिक संपर्क बंद करा



त्या पृष्ठभागावर किंवा त्या वस्तूवर ज्यात विषाणू आहेत त्या वस्तूला स्पर्श करून आणि नंतर आपल्या स्वतःच्या तोंड, नाक आणि डोळ्यांना स्पर्श करून

## याची लक्षणे कोणती?

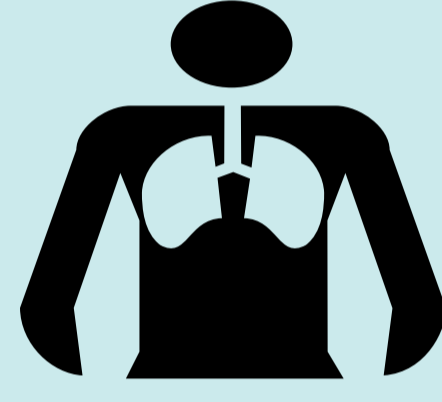


100+

ताप



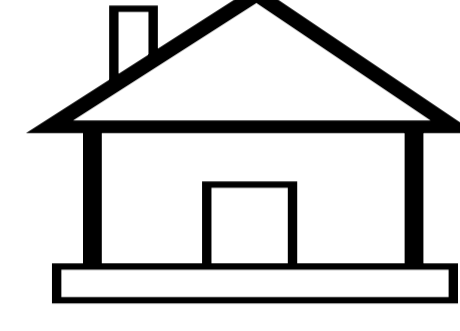
खोकला



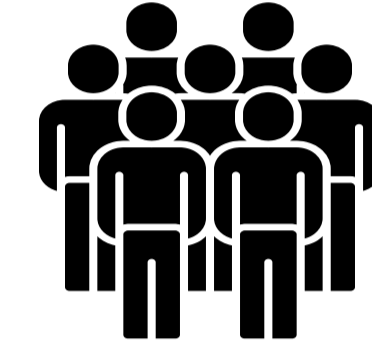
अडचण श्वास

विषाणूच्या संपर्कानंतर 2-14 दिवसानंतर लक्षणे दिसू शकतात.

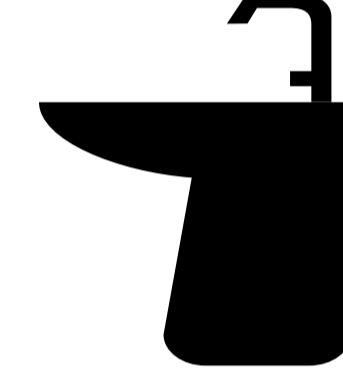
## मैं अपनी और दूसरों की रक्षा कैसे करूँ?



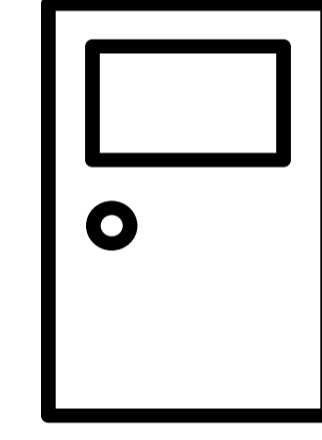
अगर आप बीमार हैं तो चिकित्सा देखभाल के अलावा घर से बाहर ना निकले



भीड़-भाड़ वाली जगहों से बचें



अपने हाथों को अक्सर साफ करें



अक्सर छुआ वस्तुओं और सतहों को स्वच्छ और कीटाणुरहित करें



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें



अपनी खांसी या छींक को कवर करें