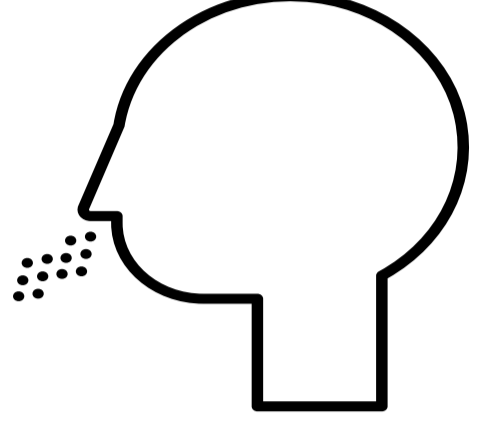


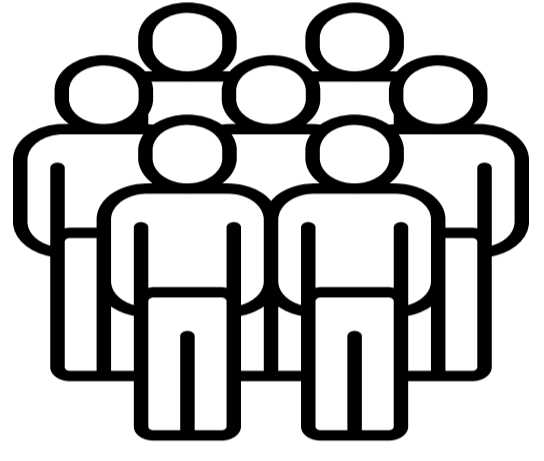
# नोव्हेल कोरोनावायरस (कोविड -१९) आपल्याला काय माहित असणे आवश्यक आहे?

कोरोनावायरस कोणालाही संक्रमित करू शकतो.

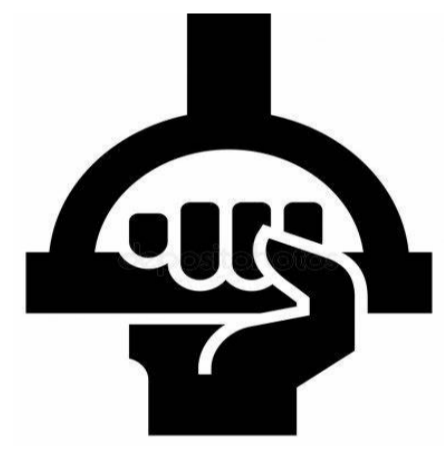
## ते कसे पसरते?



जेव्हा एखाद्या संक्रमित व्यक्तीस खोकला किंवा शिंकतो तेव्हा थेंबांच्या माध्यमातून

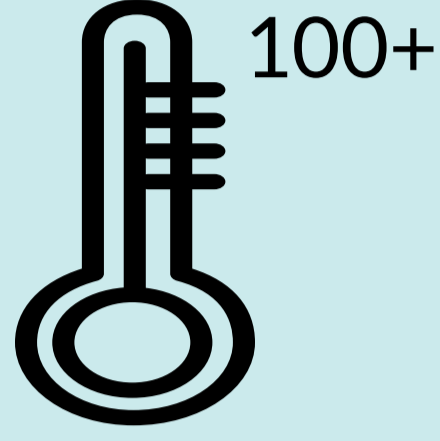


वैयक्तिक संपर्क बंद करा



त्या पृष्ठभागावर किंवा त्या वस्तूवर ज्यात विषाणू आहेत त्या वस्तूला स्पर्श करून आणि नंतर आपल्या स्वतः च्या तोंड, नाक आणि डोळ्यांना स्पर्श करून

## याची लक्षणे कोणती?

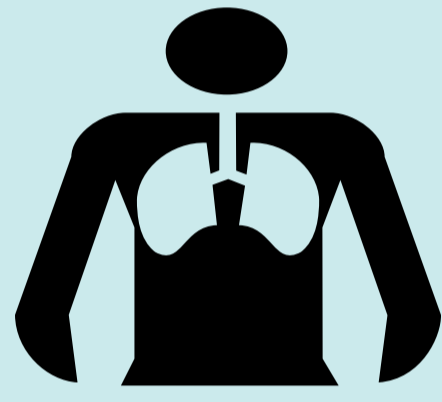


100+

ताप



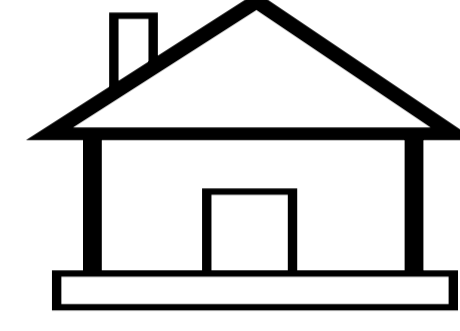
खोकला



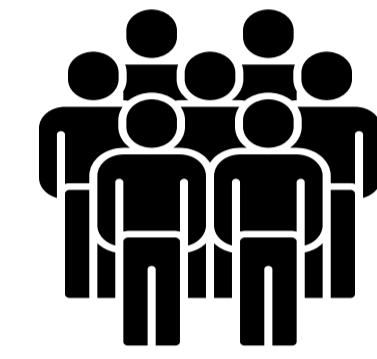
अडचण श्वास

विषाणूच्या संपर्कानंतर 2-14 दिवसानंतर लक्षणे दिसू शकतात.

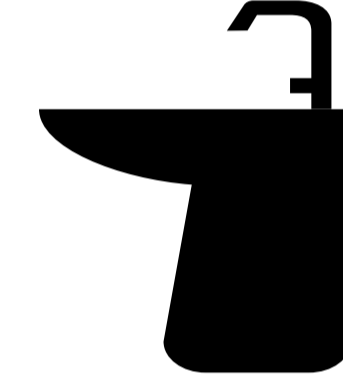
## मैं अपनी और दूसरों की रक्षा कैसे करूँ?



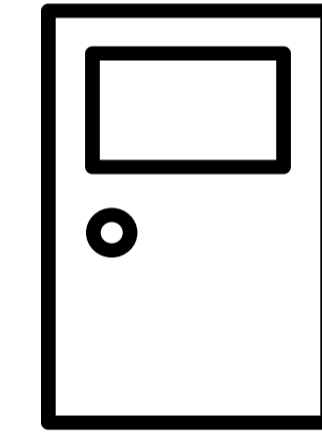
अगर आप बीमार हैं तो चिकित्सा देखभाल के अलावा घर से बाहर ना निकले



भीड़-भाड़ वाली जगहों से बचें



अपने हाथों को अक्सर साफ करें



अक्सर छुआ वस्तुओं और सतहों को स्वच्छ और कीटाणुरहित करें



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें



अपनी खांसी या छींक को कवर करें

## अगर आपको लगता है कि आप बीमार हैं तो क्या करें?



चिकित्सा देखभाल प्राप्त करें। डॉक्टर के कार्यालय या आपातकालीन कक्ष से संपर्क कर। यदि आप शिकागो में रहते हैं, तो 312-746-4835, 8 am-8pm या 311 पर शिकागो के सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग को फोन करें।

Chicago.gov/coronavirus या cdc.gov/coronavirus पर जाएं।

यदि आप तनाव का अनुभव कर रहे हैं या चिंतित महसूस कर रहे हैं, तो 1-800-273-8255 24 घंटे की हॉटलाइन या NAMI शिकागो पर 833-626-4244 पर कॉल करें। कई भाषाओं में समर्थन।



Collaboratory for  
Health Justice