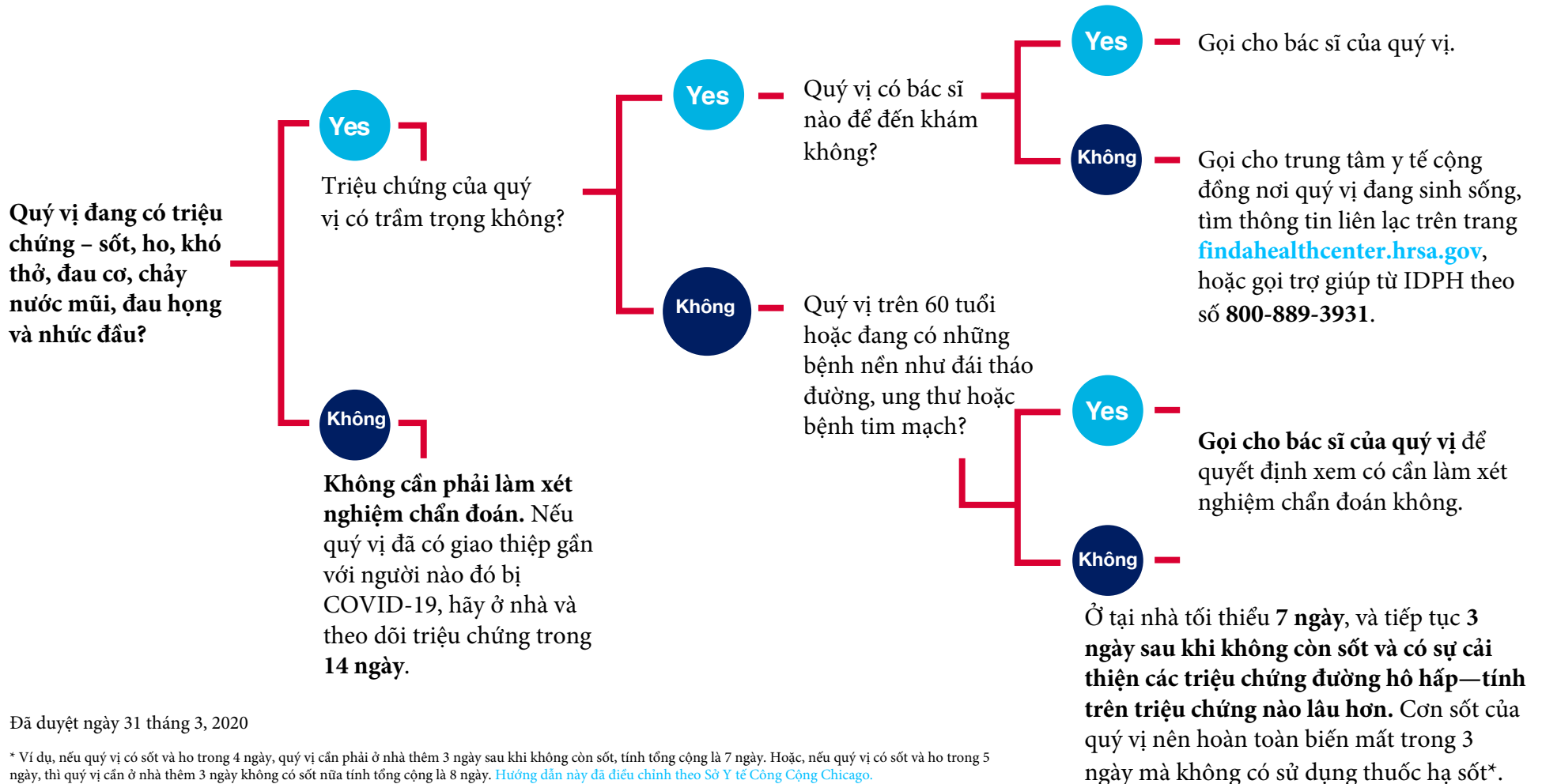


Tôi có triệu chứng, những việc gì tôi nên làm?



Collaboratory for Health Justice

COVID-19 là một bệnh đường hô hấp, và những triệu chứng thường gặp nhất bao gồm sốt, ho và khó thở. Những triệu chứng này có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với nguồn bệnh. Không có điều trị đặc hiệu cho COVID-19. Đối với hầu hết mọi người, bệnh thường biểu hiện nhẹ và có thể tự an dưỡng tại nhà. Làm xét nghiệm chẩn đoán chỉ khuyến cáo cho các cá nhân có nguy cơ bị bệnh nặng cao, như người trên 60 tuổi hoặc đã có bệnh sẵn. Với tất cả mọi người, kể cả người không có triệu chứng gì, vẫn nên thực hành thường xuyên việc tạo khoảng cách xã hội và rửa tay sạch.



Đã duyệt ngày 31 tháng 3, 2020

* Ví dụ, nếu quý vị có sốt và ho trong 4 ngày, quý vị cần phải ở nhà thêm 3 ngày sau khi không còn sốt, tính tổng cộng là 7 ngày. Hoặc, nếu quý vị có sốt và ho trong 5 ngày, thì quý vị cần ở nhà thêm 3 ngày không có sốt nữa tính tổng cộng là 8 ngày. [Hướng dẫn này đã điều chỉnh theo Sở Y tế Công Cộng Chicago.](#)