

У мене є симптоми, що мені слід робити?



Collaboratory for Health Justice

COVID-19 – це респіраторна хвороба, і найчастіше зустрічаються такі симптоми як підвищення температури тіла, кашель та задишка. Ці симптоми можуть з'явитися в будь-який день у проміжку від 2 до 14 днів після контакту з інфікованою особою. Для лікування інфекції COVID-19 немає засобів. У більшості людей перебіг хвороби загалом не тяжкий, тому ці люди можуть безпечно залишатися вдома. Тестування рекомендовано тільки тим, хто в групі високого ризику серйозної хвороби, наприклад, люди старше 60 років або ті, хто мають супутні захворювання або порушення стану здоров'я. Кожний, незалежно від наявності симптомів, повинен дотримуватися соціальної дистанції та належної гігієни рук.



Переглянуто 31 березня 2020 р.

*Наприклад, якщо у Вас підвищена температура тіла і кашель протягом 4 днів, Ви повинні залишатися вдома впродовж додаткових 3 днів без температури, загалом протягом 7 днів. Або, якщо у Вас підвищена температура тіла і кашель протягом 5 днів, Ви повинні залишатися вдома впродовж додаткових 3 днів без температури, загалом протягом 8 днів. [Адаптовано з документів Департаменту охорони здоров'я в Чикаго.](#)