

ฉันควรทำอะไร เมื่อมีอาการเหล่านี้

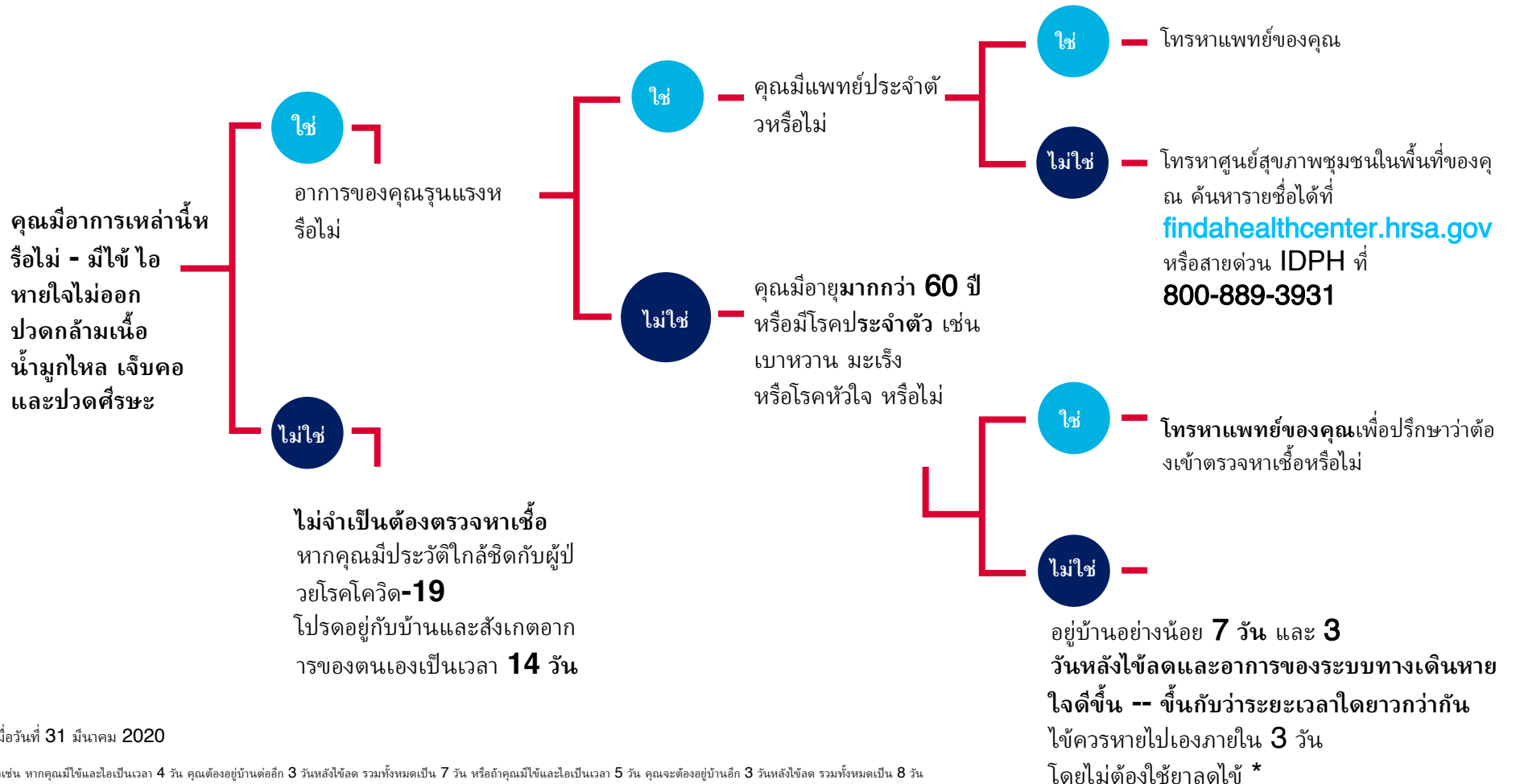


**Collaboratory for
Health Justice**

โรคโควิด-19 เป็นโรคระบบทางเดินหายใจอย่างหนึ่ง อาการที่พบบ่อยที่สุดคือไข้ ไอ และหายใจไม่ออก ซึ่งอาจปรากฏขึ้นได้ตั้งแต่ 2 ถึง 14 วันหลังได้รับเชื้อ ปัจจุบันเรายังไม่มีวิธีรักษาโรคโควิด-19

คนส่วนใหญ่มีภูมิคุ้มกันโรคและไม่รุนแรงและสามารถรักษาตัวให้หายเองได้อย่างปลอดภัยที่บ้าน

แนะนำให้ตรวจหาเชื้อเฉพาะในผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรง เช่น ผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี หรือมีโรคประจำตัวอยู่เดิม แต่ไม่ว่าจะมีอาการหรือไม่ ทุกคนก็ควรรักษาระยะห่างทางสังคมและล้างมือให้สะอาด ไม่แตะต้องสิ่งต่างๆ โดยไม่จำเป็น



แก้ไขเมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2020

* ตัวอย่างเช่น หากคุณมีไข้และไอเป็นเวลา 4 วัน คุณต้องอยู่บ้านต่ออีก 3 วันหลังไข้ลด รวมทั้งหมดเป็น 7 วัน หรือถ้าคุณมีไข้และไอเป็นเวลา 5 วัน คุณจะต้องอยู่บ้านอีก 3 วันหลังไข้ลด รวมทั้งหมดเป็น 8 วัน ดัดแปลงจากข้อมูลของ Chicago Department of Public Health