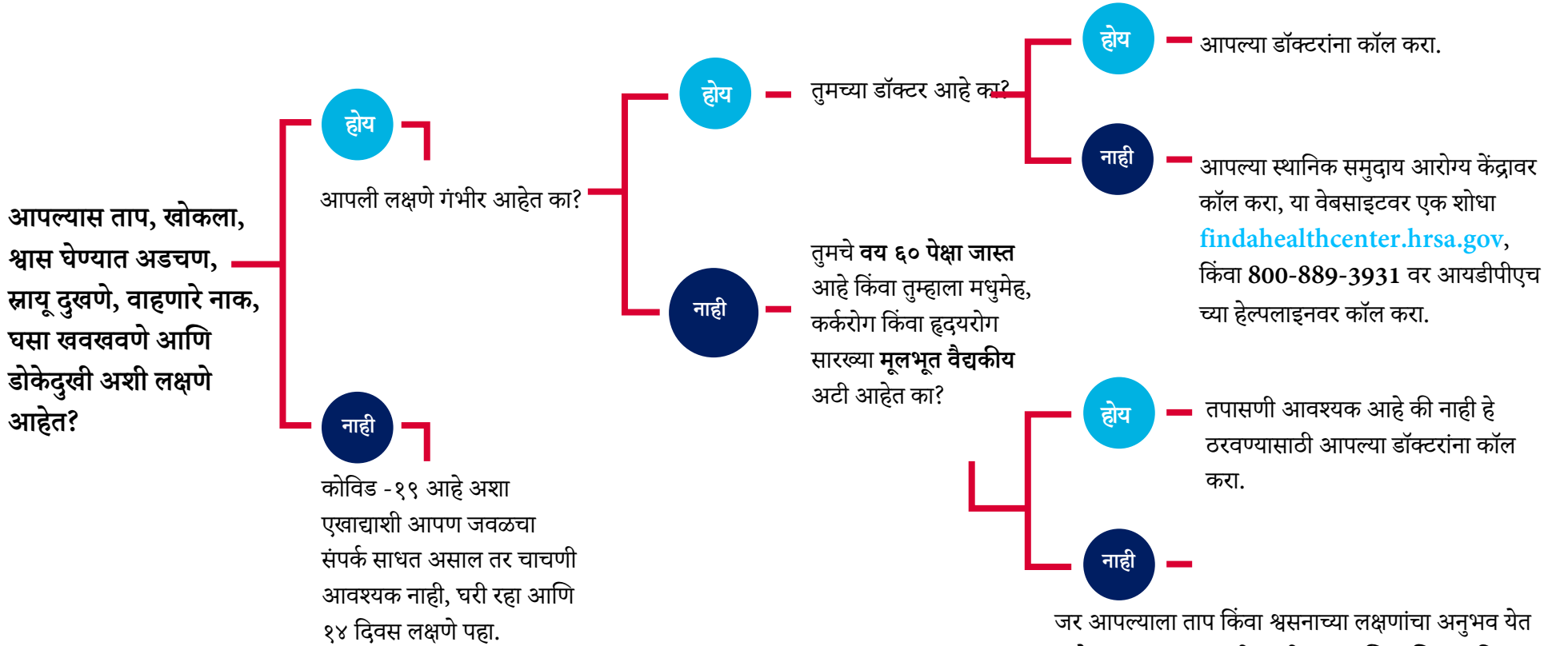


मला आजाराचे लक्षणे आहेत, मी काय करू?



Collaboratory for
Health Justice

कोविड - १९ हा श्वसन रोग आहे, आणि सर्वात सामान्य लक्षणे म्हणजे ताप, खोकला आणि धाप श्वास लागणे. हे उघड झाल्यानंतर २ ते १४ दिवसांपर्यंत कुठेही दर्शविले जाऊ शकतात. कोविड -१९ वर कोणताही उपचार नाही. बहुतेक लोकांमध्ये, आजार सामान्यतः सौम्य असतो आणि घरी सुरक्षितपणे उच्चार केला जाऊ शकतो. चाचणी केवळ त्या व्यक्तींसाठीच केली जाते ज्यांना गंभीर आजाराचा धोका जास्त असतो, जसे की ६० वर्षांपेक्षा जास्त लोक किंवा ज्यांना आगोदरक काही आजार आहेत. प्रत्येकाने, लक्षणे विचारात न घेता, सामाजिक अंतर आणि चांगले हात स्वच्छतेचा सराव केला पाहिजे.



३१ मार्च २०२० रोजी सुधारित

*उदाहरणार्थ, जर आपल्याला ताप आणि खोकला ४ दिवस असेल तर आपल्याला आणखी ३ दिवस ताप न राहता घरी रहावे लागेल, अर्थात एकूण ७ दिवस. किंवा, जर आपल्याला ताप आणि खोकला ५ दिवस असेल तर आपल्याला आणखी ३ दिवस घरी रहावे लागेल, अर्थात एकूण ८ दिवस ताप न राहता. [शिकागो सार्वजनिक आरोग्य विभागाकडून रुपांतर.](#)