

Saya memiliki gejala, apa yang harus saya lakukan?



Collaboratory for Health Justice

COVID-19 adalah penyakit pernapasan, dan gejala yang paling umum adalah demam, batuk, dan sesak napas. Ini dapat muncul di mana saja dari 2 hingga 14 hari setelah terpapar. Tidak ada pengobatan atau penyembuhan untuk COVID-19. Bagi kebanyakan orang, penyakit ini umumnya ringan dan dapat dirawat dengan aman di rumah. Pengujian hanya disarankan untuk individu yang berisiko lebih tinggi terkena penyakit serius, seperti orang berusia di atas 60 atau dengan kondisi medis yang mendasarinya. Setiap orang, apa pun gejalanya, harus melakukan pembatasan sosial dan kebersihan tangan yang baik.



Direvisi tanggal 31 Maret 2020

*Sebagai contoh, jika Anda mengalami demam dan batuk selama 4 hari, Anda harus tinggal di rumah 3 hari lebih lama lagi tanpa demam selama total 7 hari. Atau, jika Anda mengalami demam dan batuk selama 5 hari, Anda harus tinggal di rumah 3 hari lebih lama lagi tanpa demam total 8 hari.

Diadaptasikan dari Departemen Kesehatan Umum Chicago.