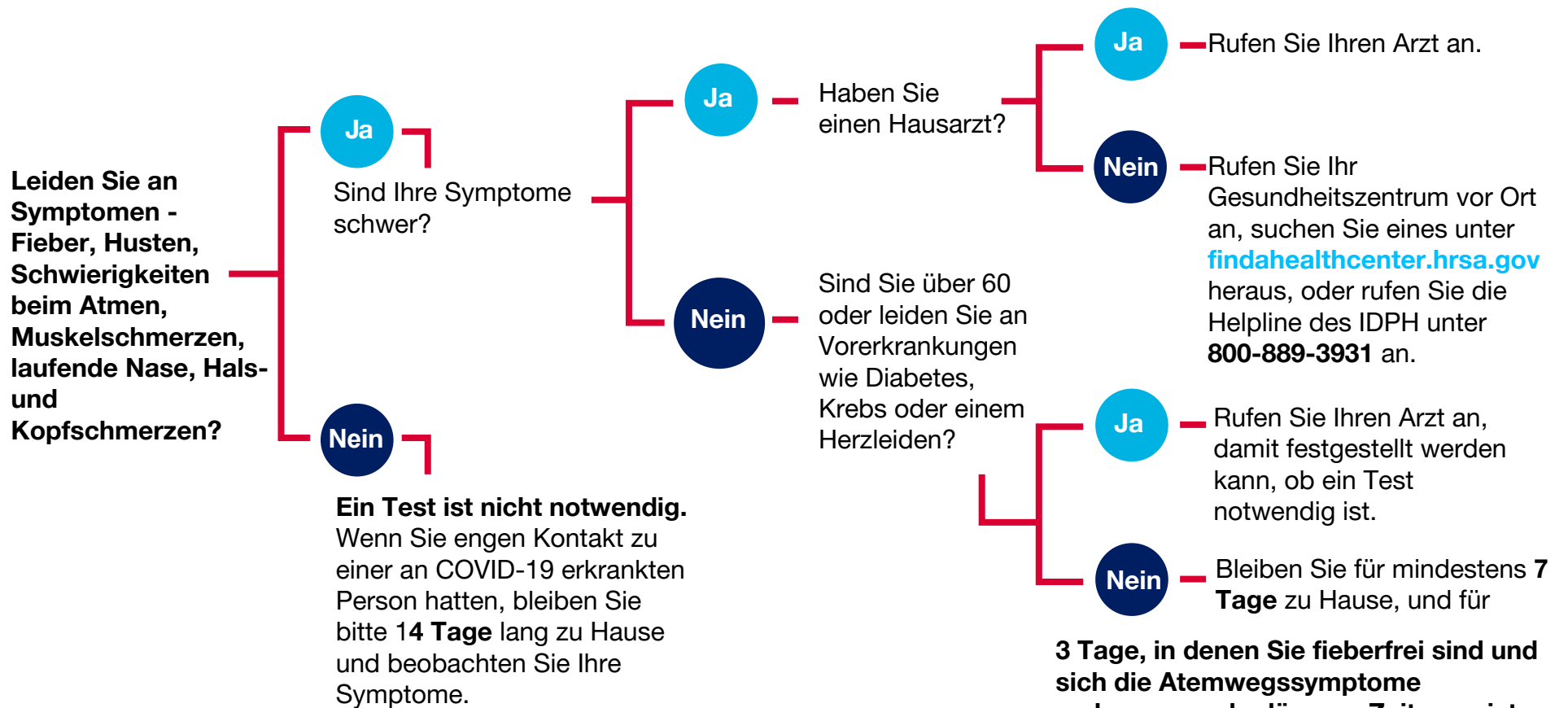


Ich habe Symptome, was soll ich tun?



Collaboratory for Health Justice

COVID-19 ist eine Atemwegserkrankung, zu deren häufigsten Symptomen Fieber, Husten und Kurzatmigkeit zählen. Diese können zu jedem Zeitpunkt zwischen dem 2. und 14. Tag nach der Exposition auftreten. Es gibt weder eine Therapie noch ein Mittel zur Behandlung von COVID-19. Bei den meisten Menschen zeigt die Erkrankung einen milden Verlauf und kann ohne Probleme zu Hause durchlebt werden. Tests werden nur für Personen empfohlen, die ein größeres Risiko in sich tragen, schwer zu erkranken, wie beispielsweise Menschen, die über 60 sind, oder jene mit Vorerkrankungen. Jeder sollte, egal ob Symptome vorhanden sind oder nicht, soziale Distanz und eine gute Handhygiene einhalten.



Stand: 31. März 2020

*Wenn Sie zum Beispiel 4 Tage lang unter Fieber und Husten leiden, müssen Sie nach Abklingen des Fiebers für 3 weitere Tage zu Hause bleiben, also für insgesamt 7 Tage. *Oder wenn Sie 5 Tage lang unter Fieber und Husten leiden, müssen Sie nach Abklingen des Fiebers für 3 weitere Tage zu Hause bleiben, also für insgesamt 8 Tage. [Entsprechend den Vorgaben des Chicago Department of Public Health.](#)

3 Tage, in denen Sie fieberfrei sind und sich die Atemwegssymptome verbessern – der längere Zeitraum ist dabei maßgeblich. Sie sollten 3 Tage lang fieberfrei sein, ohne dass Sie dabei ein fiebersenkendes Mittel einnehmen.*