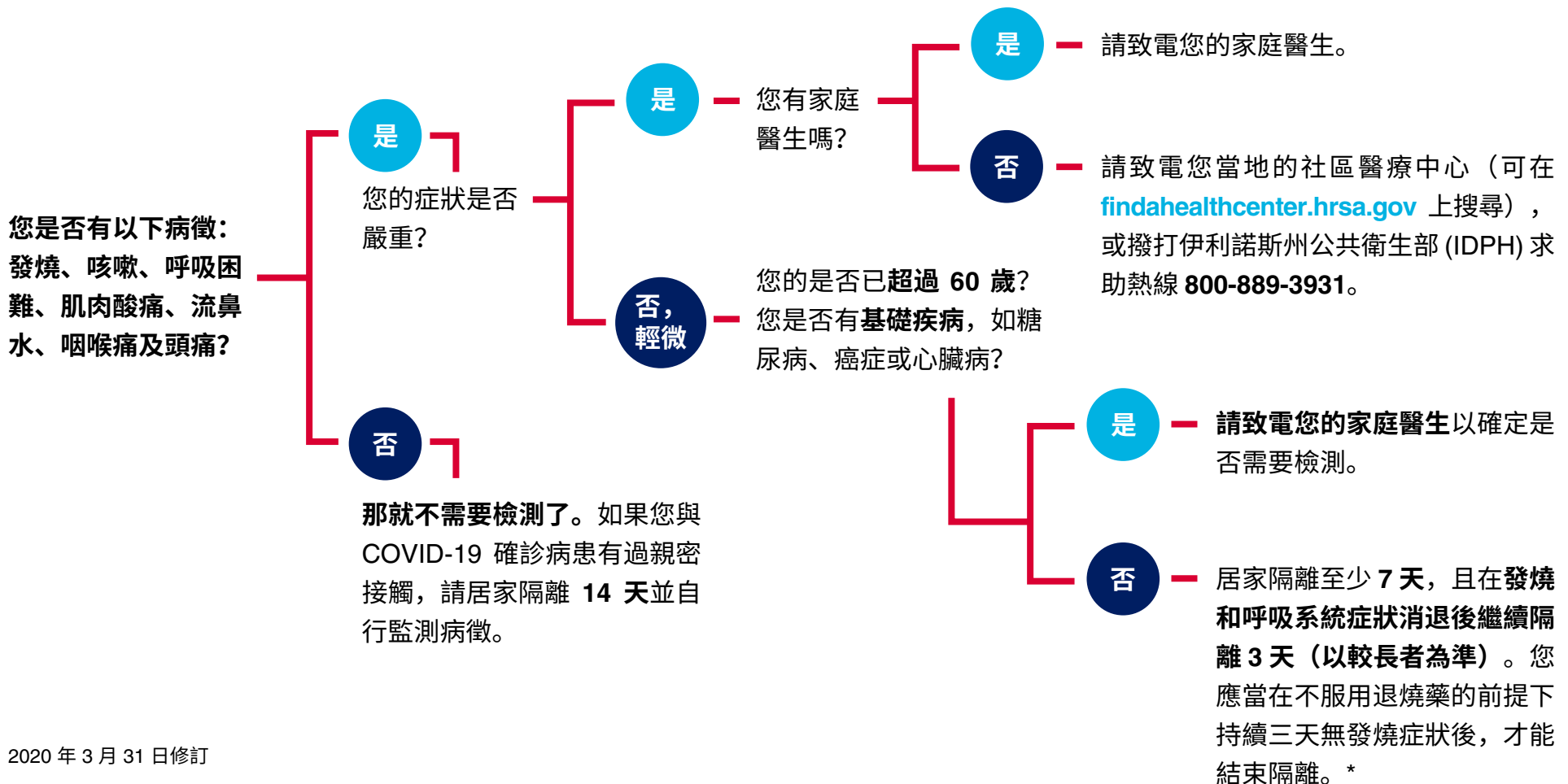


我出現了 COVID-19 的病徵， 該怎麼辦？



Collaboratory for
Health Justice

COVID-19 是一種呼吸系統疾病，其最常見的病徵包括發燒、咳嗽及呼吸急促。這些病徵可在接觸病毒後 2 至 14 天內出現。COVID-19 目前尚無特定治療方法。大多數人感染後僅出現輕度症狀，可在家自行康復。僅建議對重症風險病患進行檢測，例如 60 歲以上或有基礎疾病之病患。此外，無論有無病徵，人人皆需保持社交距離及手部衛生。



2020 年 3 月 31 日修訂

*例如，如果您發燒伴隨咳嗽持續了 4 天，則您在退燒後需要在家再待 3 天，總共在家待 7 天。或者，如果您發燒伴隨咳嗽持續了 5 天，則您在退燒後需要在家再待 3 天，總共在家待 8 天。改編自芝加哥公共衛生部。