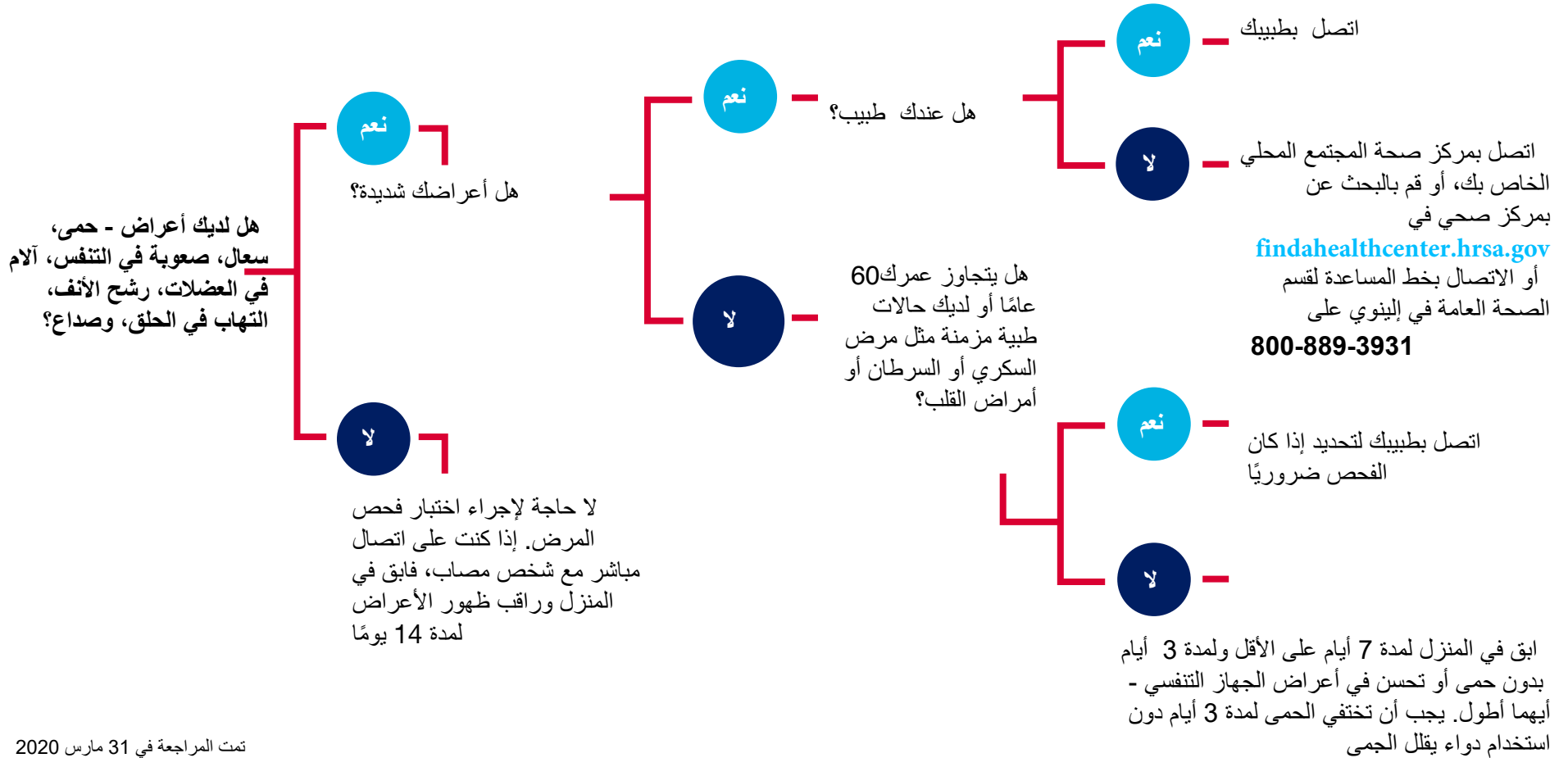


# أعاني من أعراض تنفسيه، ماذا أفعل؟



Collaboratory for  
Health Justice

فيروس كورونا الجديد هو مرض تنفسي، وأبرز أعراضه هي الحمى والسعال وضيق التنفس. يمكن أن تظهر هذه الأعراض في أي وقت من يومين إلى 14 يوماً بعد التعرض للفيروس  
لا يوجد علاج لفيروس كورونا الجديد. بالنسبة لمعظم الناس، يكون المرض خفيفاً بشكل عام ويمكن إدارته بأمان في المنزل. يُنصح بإجراء الفحص فقط للأفراد المعرضين للإصابة بالأمراض الخطيرة، مثل الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً أو الذين يعانون من حالات طبية مزمنة. يجب على الجميع بغض النظر عن الأعراض، ممارسة التباعد الاجتماعي والنظافة الجيدة لليدين



تمت المراجعة في 31 مارس 2020

على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من الحمى والسعال لمدة 4 أيام، فأنت بحاجة إلى البقاء في المنزل 3 أيام أخرى بدون حمى لمجموع 7 أيام. أو إذا كنت تعاني من الحمى والسعال لمدة 5 أيام، فأنت بحاجة إلى البقاء في المنزل 3 أيام أخرى بدون حمى لمجموع 8 أيام. مقتبس من قسم الصحة العامة في شيكاغو