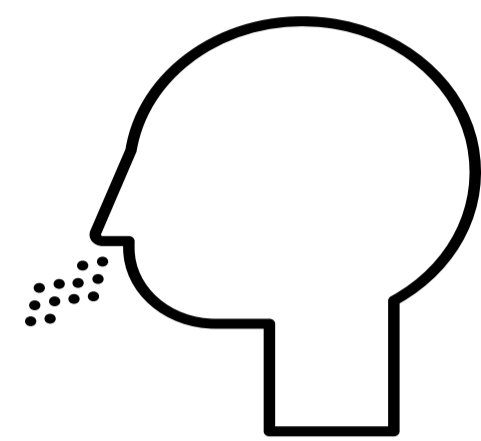


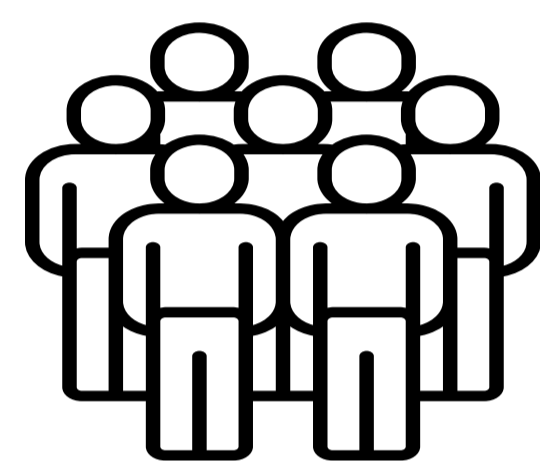
Nowy Koronawirus (COVID-19) Co musisz o tym wiedzieć

Koronawirus może zarazić każdego.

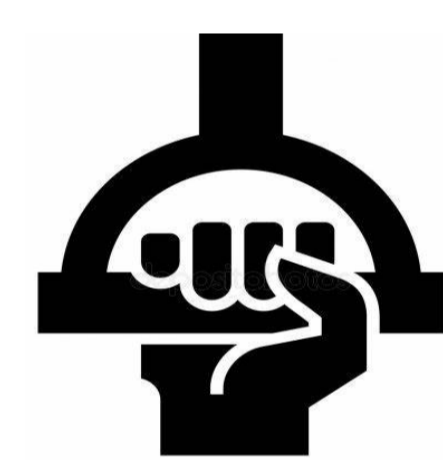
Jak przenosi się koronawirus?



Drogą kropelkową, kiedy zakażona osoba kaszle lub kicha

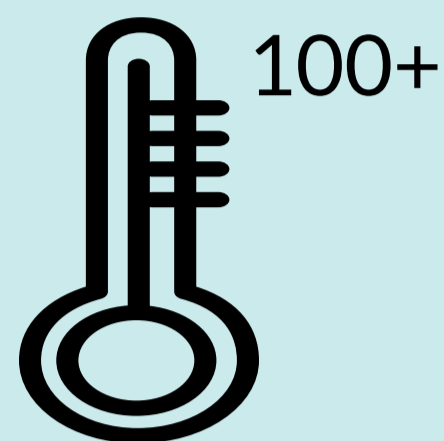


Bliski kontakt z osobą chorą



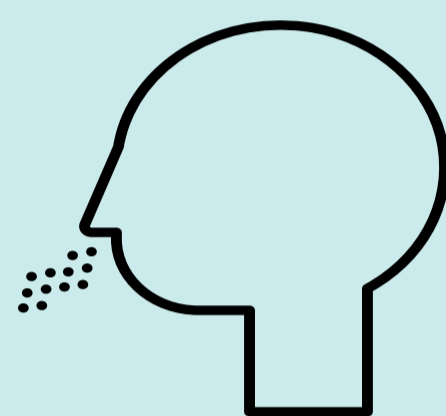
Wirus może także zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu

Jakie są objawy COVID-19?

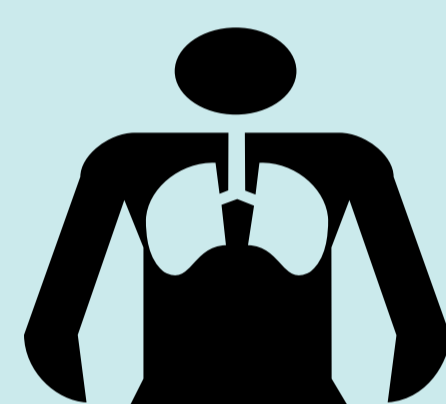


100+

Gorączka



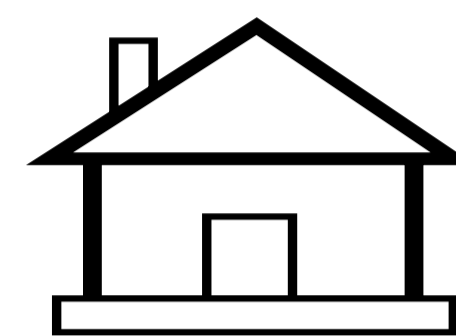
Kaszel



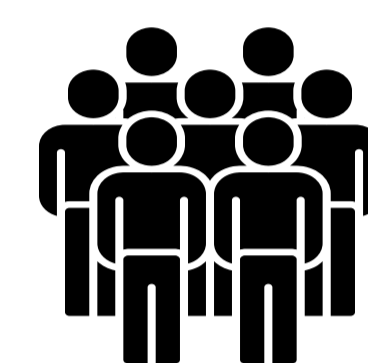
Duszność (odczucie braku powietrza)

Objawy mogą pojawić się 2-14 dni po kontakcie z wirusem.

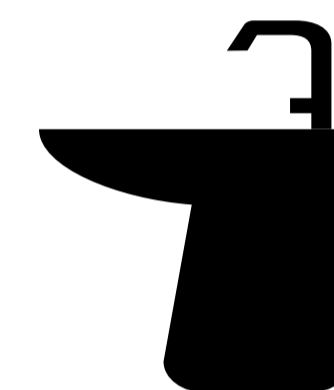
Jak chronić siebie i innych?



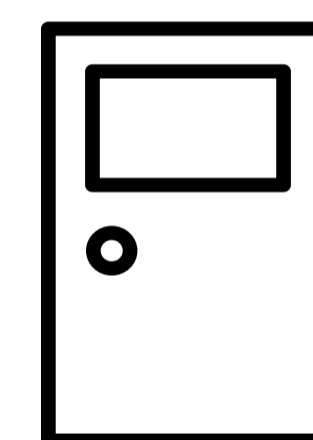
Pozostań w domu, z wyjątkiem wizyty u lekarza lub w szpitalu



Unikać zatłoczonych miejsc



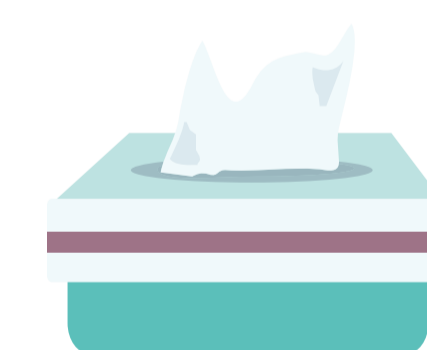
Myj ręce często



Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust



Zakryj kaszel lub kichnięcie

Jeśli odczuwasz stres lub niepokój, zadzwoń 1-800-273-8255 bezpłatny telefon czynny całą dobę (24h). Obsługa w różnych językach.



**Collaboratory for
Health Justice**