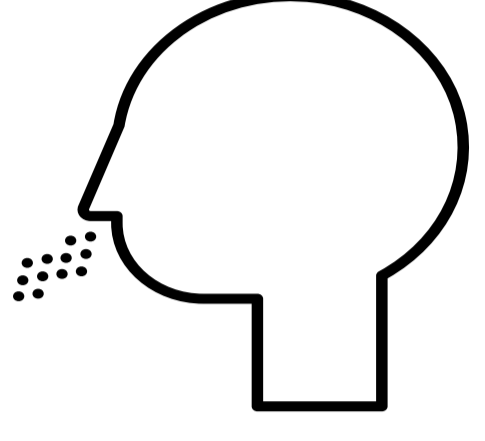
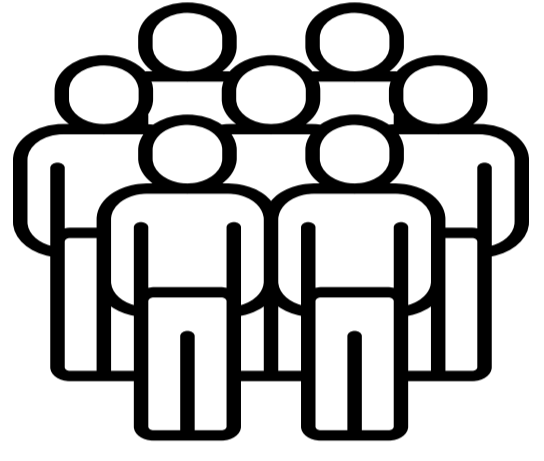


# नावेल कोरोना वायरस (कोविद १९) महत्वानि जानकारी

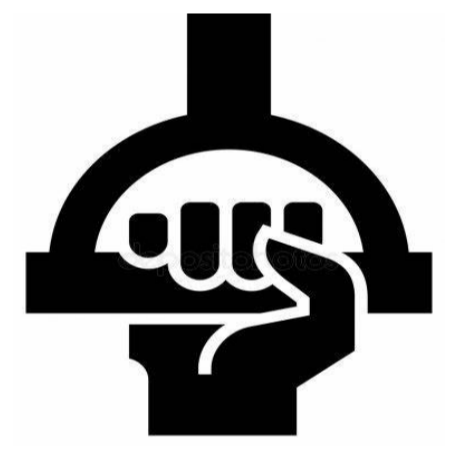
## वायरस कैसे फैलता है



जब वायरस वाली व्यक्ति खासी या छिनक करता है तब उसके मुख द्वारा निकला हुआ सांस या छींटे अन्य व्यक्ति तक वायरस पहुंचाते है

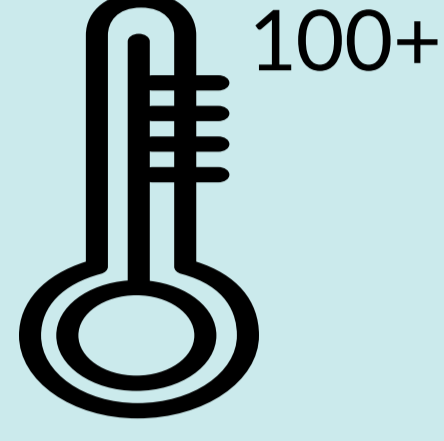


नजदीकी संपर्क द्वारा



वायरस वाली चीज या किनारी को छूकर अपने आँख, नाक या मुँह को छूने से वायरस आप के शरीर में प्रविष्ट होता है

## लक्षण क्या हैं?

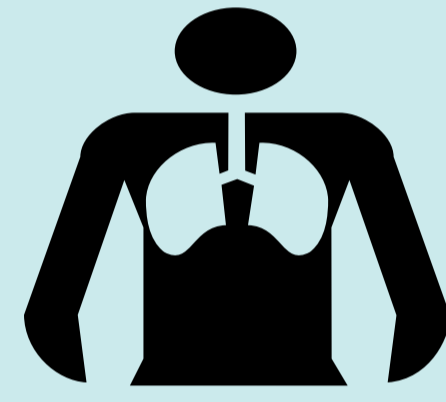


100+

डिग्री बुखार



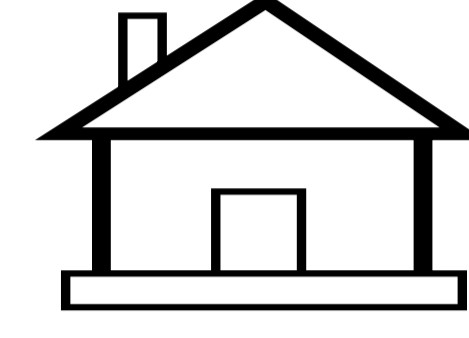
खाँसना



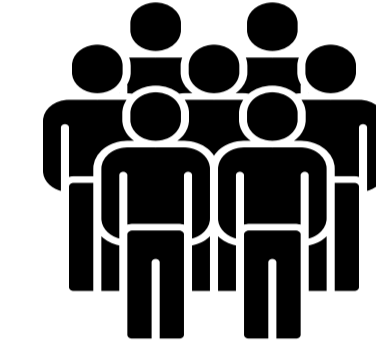
सांस लेने में मुश्किल

वायरस के संपर्क के 2-14 दिनों बाद लक्षण दिखाई दे सकते हैं

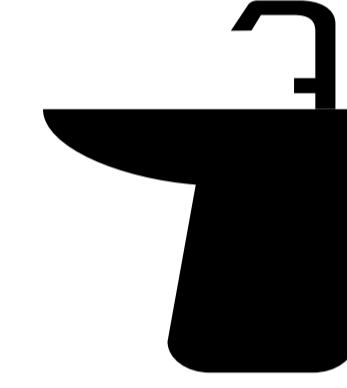
## मैं अपनी और दूसरों की रक्षा कैसे करूँ



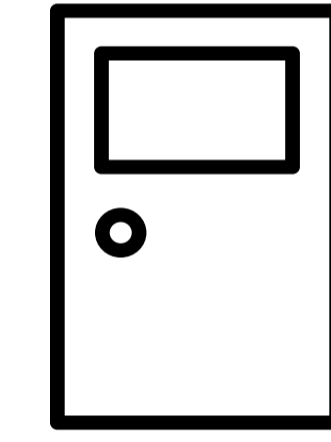
अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें। केवल चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने के लिए बाहर जाएं



भीड़-भाड़ वाली जगह से बचें



अपने हाथों को बार-बार साफ करें



वस्तुओं और सतहों को साफ और कीटाणुरहित होना चाहिए, इसलिए सफाई रखें



अपनी आंखों, नाक और मुँह को अनावश्यक रूप से न छुएं



अपनी खांसी और छींक को कवर करें

यदि आप तनाव का अनुभव करते हैं या चिंतित महसूस करते हैं, तो 1-800-273-8255 24- घंटे की हॉटलाइन पर कॉल करें। कई भाषाओं में समर्थन



**Collaboratory for  
Health Justice**