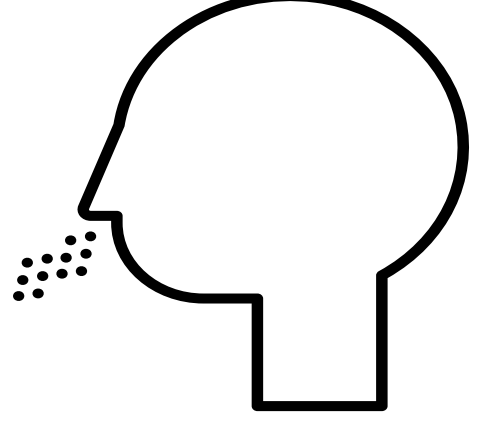
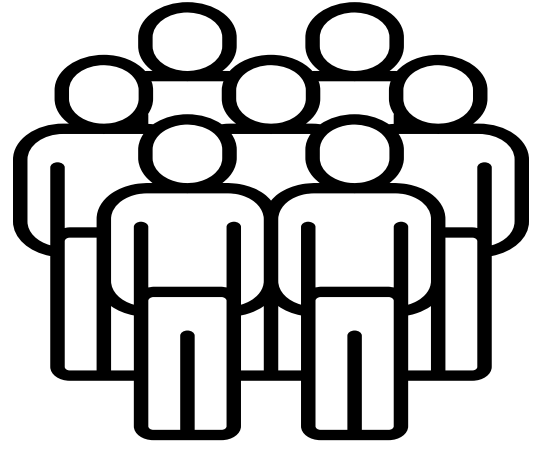


नावेल कोरोना वायरस (कोविद १९) महत्वानि जानकारी

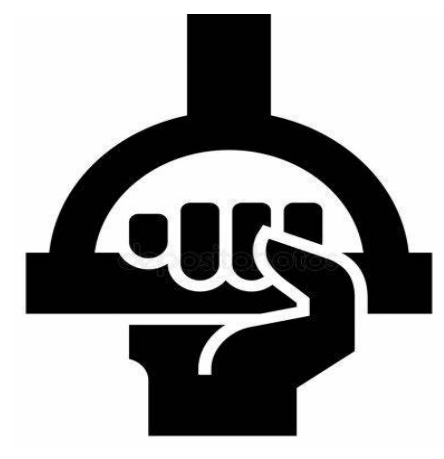
वायरस कैसे फैलता है



जब वायरस वाली व्यक्ति खासी या छिनक करता है तब उसके मुख द्वारा निकला हुआ सांस या छींटे अन्य व्यक्ति तक वायरस पहुंचाते है

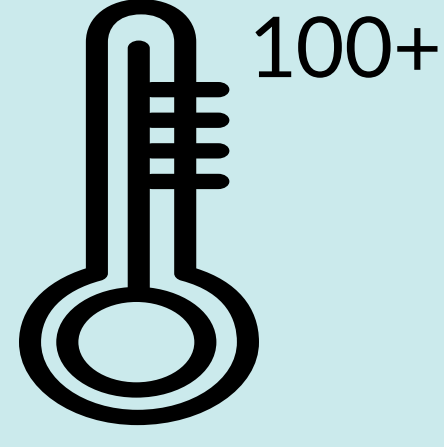


नजदीकी संपर्क द्वारा



वायरस वाली चीज या किनारी को छूकर अपने आँख, नाक या मुँह को छूने से वायरस आप के शरीर में प्रविष्ट होता है

लक्षण क्या हैं?

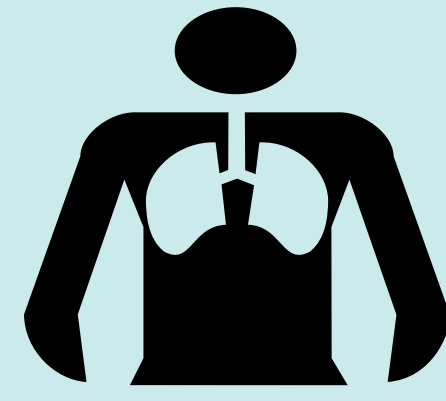


100+

डिग्री बुखार



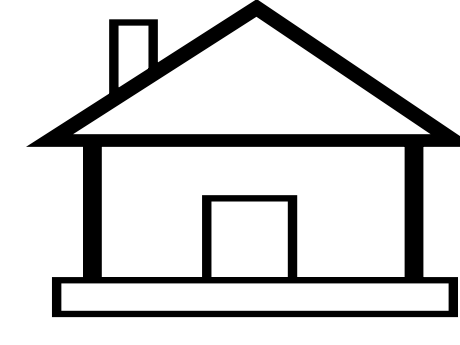
खाँसना



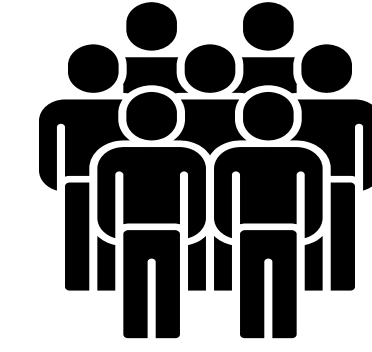
सांस लेने में मुश्किल

वायरस के संपर्क के 2-14 दिनों बाद लक्षण दिखाई दे सकते हैं

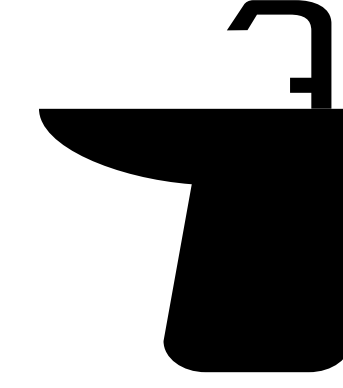
मैं अपनी और दूसरों की रक्षा कैसे करूँ



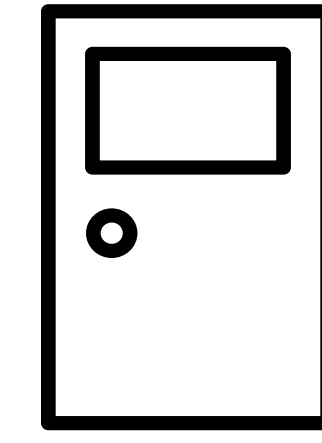
अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें। केवल चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने के लिए बाहर जाएं



भीड़-भाड़ वाली जगह से बचें



अपने हाथों को बार-बार साफ करें



वस्तुओं और सतहों को साफ और कीटाणुरहित होना चाहिए, इसलिए सफाई रखें



अपनी आंखों, नाक और मुँह को अनावश्यक रूप से न छुएं



अपनी खांसी और छींक को कवर करें

अगर मुझे लगता है कि मैं बीमार हूँ तो मुझे क्या करना चाहिए?



अपने सामान्य चिकित्सक को बुलाएं या क्लिनिक जाएं
यदि आप शिकागो में रहते हैं, तो शिकागो के सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग को 312-746-4835, 8 am-8pm या 311 पर कॉल करें।

वेबसाइट पर जाएं Chicago.gov/coronavirus या cdc.gov/coronavirus

यदि आप तनाव का अनुभव करते हैं या चिंतित महसूस करते हैं, तो 1-800-273-8255 24-घंटे की हॉटलाइन पर कॉल करें। कई भाषाओं में समर्थन



**Collaboratory for
Health Justice**