નોવેલ કોરોના વાયરસ (કોવિડ 19) મહત્વપૂર્ણ માહિતી "

કોરોનાવાયરસ કોઈપણને અસર કરી શકે છે

વાયરસ કેવી રીતે ફેલાય છે

જ્યારે વાયરસથી પીડાતી વ્યક્તિને ઉધરસ અથવા છીંક આવે છે, ત્યારે તેના મો દ્વારા બહાર કાઢવામાં આવતા શ્વાસ અથવા ગળફામાંનો વાયરસ બીજા વ્યક્તિમાં ગુસી જાય છે.

નજીકના સંપર્ક દ્વારા

વાયરસવાળી વસ્તુ અથવા ધારને સ્પર્શ કરીને તમારી આંખ, નાક અથવા મોંને સ્પર્શ કરવાથી વાયરસ તમારા શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે.

લક્ષણો શું છે?

100+

100 ડિગ્રી તાવ

ઉધરસ

શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલ

વાયરસના સંપર્કમાં આવ્યા પછી 2-14 દિવસ પછી લક્ષણો દેખાઈ શકે છે

હું મારી અને અન્યની સુરક્ષા કેવી રીતે કરી શકું?

જો તમે બીમાર છો તો ઘરે જ રહો. ફક્ત તબીબી સંભાળ લેવા બહાર જાઓ

ભીડવાળી જગ્યાને ટાળો

તમારા હાથને વારંવાર સાફ કરો

વસ્તુઓ અને સપાટીઓ સ્વચ્છ અને જીવાણુનાશિત હોવા આવશ્યક છે, તેથી સાફ રાખો

તમારી આંખો, નાક અને મોંને બિનજરૂરી અડશો નહીં

તમારી ઉધરસ અને છીંક ને ઢાંકો

જો મને લાગે કે હું બીમાર છું તો શું કરવું?

તમારા સામાન્ય ડોક્ટરને કૉલ કરો અથવા ક્લિનિક પર જાઓ.
જો તમે શિકાગોમાં રહો છો, તો 312-746-4835, (સવારે 8 થી સાંજે 8 સુધી) અથવા 311 પર શિકાગોના જાહેર આરોગ્ય વિભાગ પર કૉલ કરો.
વેબસાઇટ પર જાઓ Chicago.gov/coronavirus અથવા cdc.gov/coronavirus

જો તમે તણાવ અનુભવો છો અથવા બેચેન અનુભવો છો, તો 1-800-273-8255 24-કલાકની હોટલાઇન પર ક .લ કરો. સહાય બહુવિધ ભાષાઓમાં ઉપલબ્ધ છે.

UIC Collaboratory for Health Justice