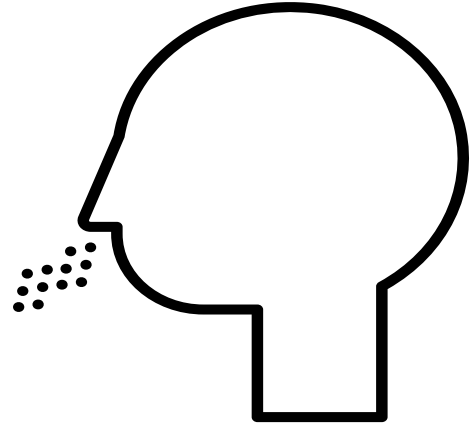


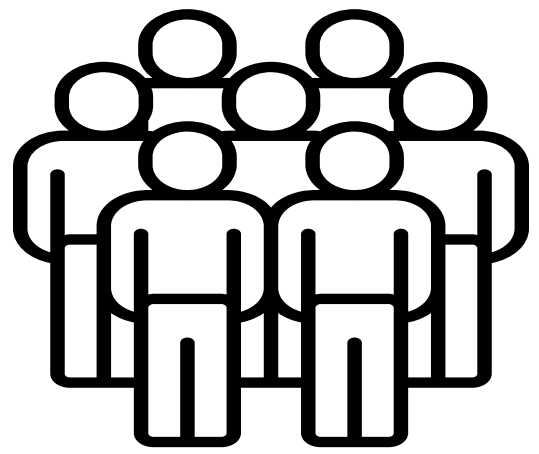
# ኖሽኔ ነሮና ሻይረስ (ኮቪድ - 19) ማወቅ ያኩብዎት ነገር

ነሮና ሻይረስ ማንኛውንም ሰው ያጠቃክ

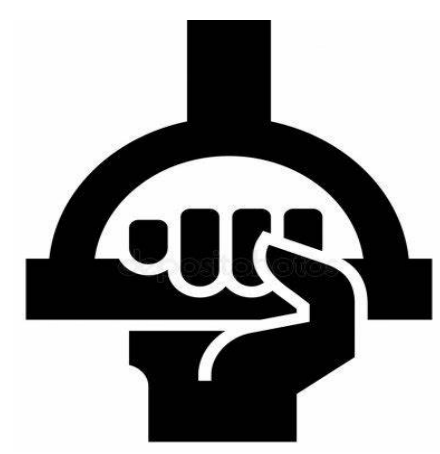
## አንዴት ነው የሚሰራጨው?



በበሽታው የተያዘው ሰው ሲያስክ ወይም ሲያስነጥስ

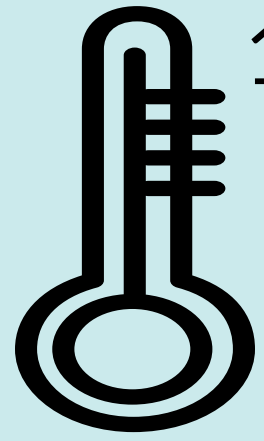


ከሰዎች ጋር ግንኙነት ወይም መነካካት



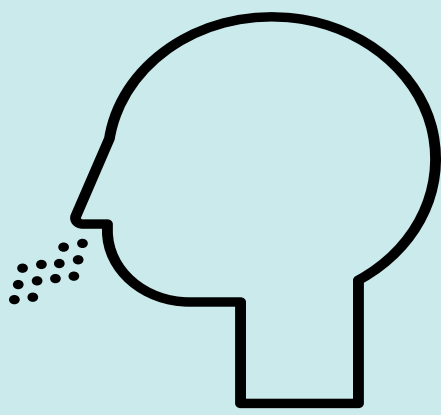
ሻይረሱ ያከበትን ነገሮች በመንካት ከዚያም በአጅዎ አፍ አፍንጫ እና አይኖትን ሲነኩ

## ምክንያቶቹ ምንድናቸው?

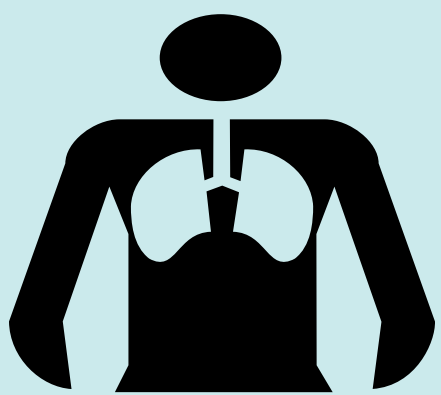


100+

ትኩሳት



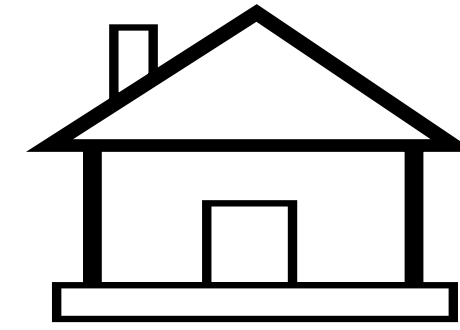
ሳኔ



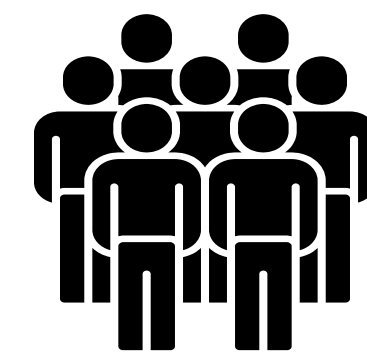
መተንፈሻ ችግር

የበሽታው ምክንያቶች ከ2 - 14 ቀናቸው ይታያሉ

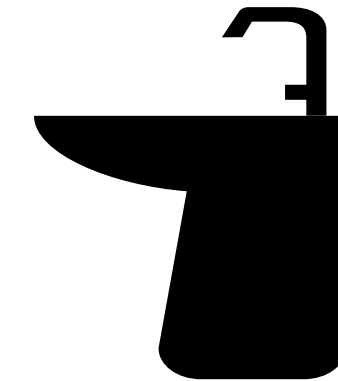
## አንዴት ራሴንና ኬኬችንም ከበሽታው መከላከል ችካከው?



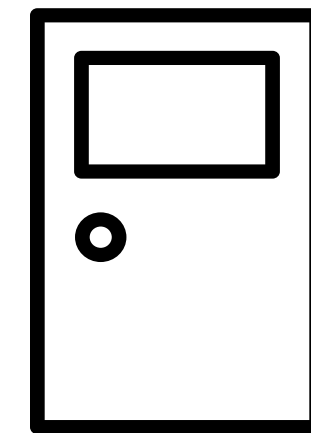
ካመምዎት ከቤት አካባቢዎ ለመሆን ከህንጻውና ካጠቃላይ በስተቀር



ሰዎች ካሚበዙባቸው ቦታዎች መራቅ



አጅዎን በየጊዜው ያጽዱ



በብዛት የሚነካኩ ቦታዎችን ማጽደት



አጩትን አፍንጫና አይኖትን አካባቢን



ሲያስኩ እና ሲያስነጥሱ መሸፈኑን አይርሱ

## መታመሞችን ከጠረጠሩ ምን ማድረግ እኩብዎት



ሃኪምዎን በመደወል ያማክሩ ችግሩን የሚናፈ ከሆነ የቺካጎ ህብረተሰብ ጤና ደጋግሮት መንግሥት በሚከተሉት ቁጥሮች ከጠዋቱ 8am - 8pm ይደውሉ 312 - 746 - 4835 ወይም 311 ወይም በሚከተለው ድህረገጽ [Chicago.gov/coronavirus](http://Chicago.gov/coronavirus) or [cdc.gov/coronavirus](http://cdc.gov/coronavirus).

ከበሽታው ጋር በተያያዘ መጨነቅና ፍርሃት ካጋጠመዎት በሚከተሉት ቁጥሮች በመደወል የሃያ አራት ሰዓት የምክር አገልግሎት በተከያዩ ቋንቋዎች ያገኛሉ 1800-273-8255 ችግሩን 833-626-4244



**Collaboratory for Health Justice**